

workshop

EINSAMKEIT & VERBUNDENHEIT

Sich ab und zu einsam zu fühlen, gehört zum menschlichen Leben dazu. Doch was macht das Gefühl der Einsamkeit mit uns und wie gehen wir damit um? Welche Möglichkeiten haben wir, um Betroffene zu begleiten?

In diesem Workshop möchten wir uns durch kreative Ansätze und gemeinsamen Austausch dem facettenreichen und diffusen Gefühl der Einsamkeit annähern und uns darin orientieren. Wir werden Erfahrungen und Möglichkeiten diskutieren, sowohl für den eigenen Umgang mit diesem Gefühl als auch für die Unterstützung von Betroffenen aus verschiedenen Perspektiven.

Für Einsamkeitserfahrene, Fachpersonen und alle Interessierten

Ort: Dazwischen, Mühlemattstrasse 50, 3007 Bern

Datum: 25. Mai 2024 von 13:00 - 17:30 Uhr

Preise: CHF 15.- Personen mit wenig Geld (z.B. IV- oder Sozialhilfe-Beziehende), CHF 80.- Interessierte, CHF 130.- Fachpersonen (inkl. Zertifikat)

Anmeldung mit Preiskategorie: bis 17.05.2024 via E-Mail bei uns
Naima Ferrante (M.Sc. Psychologin) soli-be@posteo.ch | www.soli-be.ch
Lucia Baruelli (Eidg. dipl. Kunsttherapeutin)
lucia@ambulante-kunsttherapie.ch | www.ambulante-kunsttherapie.ch



Gemeinsam weniger einsam

AMBULANTE Δ KUNSTTHERAPIE